

砂波だより

NO. 93
令和6年7月号
編集発行
砂波自治会
広報部



今年は本祭り

会長 安原 光一

「目には青葉山ほととぎす初鯉」という季節になりました。砂波自治会会員の皆さまにはご健勝にお過ごしのこととお喜び申し上げます。



梅雨に入り全国的にも豪雨に見舞われています。大きな被害がこれ以上ないことを祈るばかりです。また今年の夏は近年にない程の暑さとの予報です。心配しています。

さて、今年の秋は香取神社の本祭りです。今から神社神輿の担ぎ手が集まるか祭典部長・関係者が奔走してくれています。会員の皆さまの若い方々で神輿を担いだ経験のある方、無くても担いでみたい方、ただ見ていただけでも良いのでは是非集まってください。見ているうちに『よし担いでみよう!』と思うようになります。特にお子さんをお持ちのお父さんお母さん奮ってご参加ください。子供のころに神輿を担いだり、山車を引いたりしたことが良い思い出になります。町会神輿のリノベーション復活も含めて若い会員の皆さま、砂波を発展させようではありませんか。

香取神社例大祭日程(令和六年)

九月十三日(金)

祭典祝い品引換 午後一時～午後五時

九月十四日(土)

祭典祝い品引換 午前十時～午後五時

子供山車出車 午前十一時～

子供山車出車 午後二時～

九月十五日(日)

祭典祝い品引換 午前十時～午後五時

子供山車出車 午後二時～

御神所撤収 午後六時

香取神社神輿巡行

九月十五日(日)

橋本材木店前～亀有二丁目交差点

午前八時五十分～

コンビニエンスたなか～高木整形外科前
午前十時～

砂波自治会長

安原光一
祭典部

【総務部】

副会長・総務部部长 松本 千恵子

五月十二日(日)砂波自治会総会を開催しました。令和五年度当初 会員数四〇二名 総会出席者二十一名 委任状数二百十九名、計二百四十名をもって、総会の成立・議案の承認も頂き、会員の皆様にご報告を兼ね、ご協力に感謝申し上げます。

回覧物に対して貴重なご意見も頂いております。同じ地域で暮らす全ての方を対象とした情報共有としての資料でありますので、ご理解の程、よろしくお願い致します。電子回覧板については、総会資料にも添付致しましたが、ただいま、準備中であります。また、今回、回覧用紙を雨風などから守るために、チャック付きビニール袋をご用意させて頂きましたので、従来の回覧板と共に活用下さい。

お時間のある時は、各種の活動(防犯・交通安全・清掃・広報紙・行事)と一緒に参加して頂ければ幸いです。日頃から交流を深め「いざ!」という時には、ご近所の人たちがサポートできるコミュニケーションづくりを目指したいと思っております。



謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

三月十五日
寺田 よし子殿 九十八歳

【祭典部】

副会長・祭典部部长 井上 雅也

今年は「本祭り」神社神輿が渡御いたします。昨年の例大祭は、それぞれの担当でご尽力された方々のもとより、多くの親御さんと子どもたち、町会の方々のご支援を得て無事に行なわれましたこと、先ずは深く御礼申し上げます。

さて、今年は本祭りに当たります。神社神輿は九月十五日(日)に渡御されますが、各崇敬会の担当区間はそれぞれ担ぎ手によって引き継いでいかななくてはなりません。本町会でも早めに準備を整えるため、すでに数回にわたって検討会を開き、将来への継続性も意図しつつ課題に取り組んでいるところです。

そのなかでも特筆すべきは、祭りに精通された方やエネルギーに溢れた若い方々の積極的な力が実に頼もしく感じられるところです。

そんな彼らの協力のもと祭典に関わる掲示物も若さ溢れるセンスの良いものになり嬉しい限りです。ぜひ回覧、掲示板等で実物をご覧くださいませように。

今年も引き続きのご支援、ご協力のほど、よろしく願い申し上げます。



【防犯交通部】

部長 鳥海 すみ子

今夏も大変な暑さになるのかしら、と思っただけで、もううんざり。さて、私事です。高齢者交通指導員を警視庁より承って居りますが、その私が自転車に乗る時、ヘルメットの着用を未だせず心苦しい限りです。

令和5年中に都内で発生した自転車死傷者「二万三千六百二十人」中三千六百七十五人、約3割が単独転倒事故です。

自転車死亡事故損傷部位、頭部64.5%、約7割です。事故の際、ヘルメットが大切な御家族やあなた自身の命を守ります。「自転車に乗る時はヘルメット着用」これ、新しい時代のスタイルです。

道交法 第63条の11

- 1 安全確認
- 2 交通ルールを守りましょう
- 3 反射材を活用しましょう

【防火防災部】

部長 石手 正明

『災害からの避難…普段から考えておこう。』災害は、いつ来るかわからない(朝、昼、夜、深夜、早朝)テレビで見ているだけだと「大変だなあ」で終わってしまふ。まずは、家族間でどうするか話して(考えて、相談して)みてください。ひとり暮らしでしたらまずは相談できる人を探して!!

地震の場合は、とりあえず慌てない。収まるまで家中で安全確保。柱の脇・トイレ。倒れそうな家具や冷蔵庫には近寄らない。必ず履物を履いて避難。

火災の場合は、火元の確認。煙を吸わない。(タオルを口にあてる)

台風(風・水害)は、放送内容のチェック。(防災無線)

これは、対応できる時間があるので… ただちに行動・避難するのではなく情報をしっかり把握してから行動・避難で十分です。

災害発生時と季節 最初に記したように何時・寒い暖かい時季によって対応が違うかな… 暗くて見えない(電気が使えない、もちろん街灯もついてない)→懐中電灯・電池

自分ひとりの時→家族への安否確認・確認の仕方・方法学習しておく

非常持ち出し物品 ☆準備する時間ありません。だから事前の備えを!! ☆深夜等の懐中電灯 普段は腐食防止のため電池を抜いていませんか。入れっぱなしは年1回の交換を、例えば交換日を「9月1日の防災の日」に実施。

☆常備薬のある人は、必ず「お薬手帳」を忘れずに!! 普段から考える? 大変だよ… だったら【震度4以上の地震が来た】とき 【防災無線があった】とき



危険な運転はやめましょう!

歩道での歩行者妨害

罰則 2万円以下の罰金又は料

遮断踏切立入り

罰則 3ヵ月以下の懲役又は5万円以下の罰金

イヤホン等使用運転の禁止

罰則 5万円以下の罰金

運転中の携帯電話の禁止

罰則 5万円以下の罰金

ルールを守って安全運転を心掛けましょう

【保健衛生部】

部長 立木 君江

『クリーン作戦』

令和6年5月26日の「クリーン作戦」は5月にしては暑い日でした。5月26日は午前9時から晴天の下「クリーン作戦」が開催されました。

当日は朝から晴れて暑



いぐらしいの陽気で、汗をかきながら、ゴミ拾い、草むしりを頑張ってくださいました。当日の参加人数は大人159名、子供18名でした。不燃ゴミ4袋、可燃ゴミ74袋でした。皆様に積極的に協力頂き、無事に終わることができ、有難うございました。

今年はマスクをはずし、久しぶりに、ご近所の皆さんの笑顔が見ることができ、心が癒されました。沢山の皆様のご協力ありがとうございました。これから暑い夏がやってきます。熱中症に気を付けてお過ごしください。



【福祉文化部】

部長 吉田 和子

『暑さに負けず』

昨年十二月、久しぶりにコロナ禍で中止が続いた「もちつき大会」を開催することができました。多くの会員の皆様にお集まりいただき、ありがとうございました。

一度お休みしての再開で、不手際もあり、バタバタしながらのもちつき大会でしたが、継続していくことでパワーアップしていきたいと思っています。会って、話ができ、笑顔があつて「やって良かった町会行事」と今年も福祉文化部ががんばります。

息苦しいコロナ禍で我が家に起こった忘れられない出来事にハクビシン騒動があります。

「東京からはくるな！」の大会唱で帰省できず、田舎の空き家の天井裏はハクビシンのお宿となりました。大工さんいわく

「空き家にするからだ！」（来るなって…）

「近くでトウモロコシ作ってないか？大好物だぞ」（隣のおばちゃんか食べ頃になると無くなると）

「柿の木はないか？フンに柿の種があるぞ」（田舎なのでどの家にもある）

「ためフンが何ヶ所にもある。いったい何匹何家族お泊りだったのやら」（ギョッとする言葉の連続）

「ハクビシンで都会にいるんじゃないの？」と亀有で聞いた話をしたところ「東京にもいるのか」と驚かれる始末。思いがけない天井張替え費用の出費となった次第です。

気候変動が叫ばれる中、動物も生きるのに必死なんですね。私共も毎年、異常気象と言われ、猛暑続きの東京の夏を乗り切らなければなりません。熱中症に気を付け、無理せず、暑さに負けないよう過ごしましょう。



かわいいですが亀有でも被害が出ています

熱中症、十分に気をつけましょう

砂波さくら会 会長 井上 雅也

去る五月二十六日、さくら会の新年度総会が開催されました。本会も発足して七年目に踏み出すことができました。こと、町会による日頃からのご支援のたまものとあらためて感謝申し上げます。

そうしたなか、新年号でも記させていただきましたが、本会の活動も次第にコロナ以前に戻るとともに、河原さんのアイデアから生まれた新『テント』リゲームも集会所にて始まりました。

また、会報は今年の秋に九十号、来年には百号を迎えます。自賛とはなりますが、亀有の他のクラブでは聞いたことがなく、会員の方々のコミュニケーションに大いに役立つというものと自負しております。

ところで、今年も地球温暖化の影響が次第に深刻になってきたのでしょうか、気象もかなり春先から乱れているようです。この先どうなるかはともかく、この夏も暑さがますますひどくなるように思えてなりません。つきましては、これまでの対策の一つとして毎週ペットボトルをお配りしていたのですが、配布される方々の負担（何しろ重いのです）からも、より継続性、効率性の高いと思われるものにあえて見直しました。町会の皆様におかれましてもぜひ熱中症には十分ご注意くださいように。

なお、すでに一覧になられているかと存じますが、さくら会会員募集のポスターを町会掲示板に貼らせていただいております。今後とも変わらぬご支援を賜りますよう、どうかよろしくお願い申し上げます。



【広報部】

副会長・部長 矢澤 尋美

近頃、スマホに頼らず能動的に考える力を鍛えるための脳活がブームだそうです。今回は柔軟な思考力を養うためのクイズをご紹介します。是非楽しんでみてください。

出典「IQテスト2023」より
本号より「砂波だより」がカラー版になりました。

皆さまに親しんで頂けるような紙面づくりを目指したいと思っております。今後とも「砂波だより」を宜しく願います。

魔法の言葉

1 明日は〇時に起きるぞ

思い行動すれば、身体・気持ちの栄養になるコルチゾールが出ます（体にとって必須のホルモンです）

2 人間だもの

セルフコンパッション（自分への慈しみを意味し、他者を思いやるようになり、自分自身のことを大切に思うこと）

3 「しなやか」を「しよう」に変える

自己決定 前向きな気持ちになります

4 幸せでありますように

自分・家族・仲間が元気で健やかで幸せでありますようにと願う。形あるものは壊れるので

1 まあいいか！

2 そうきたか！

3 それぞれ違うよね！

自分の心を傷めないために



民生委員児童委員キャラクター「ミンジー」

いいじゃありませんか！

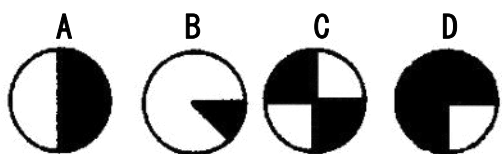
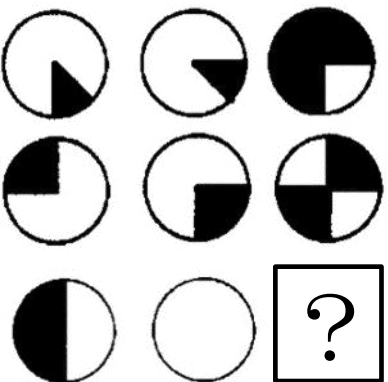
民生委員児童委員 上原 務

近年いろいろな面で難しい時代です。多様性・価値観・ヘイトスピーチ・ハラスメント・コンプライアンス（個人情報情報等）・LGBT・SDGs などなど、対応に苦慮することがあります。身近な付き合いでも同じようなことがあり、気遣いしながら日常を過ごす疲れがあります。自分に元気をつける言葉がありましたので紹介します。

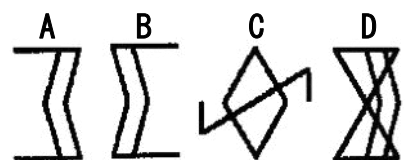
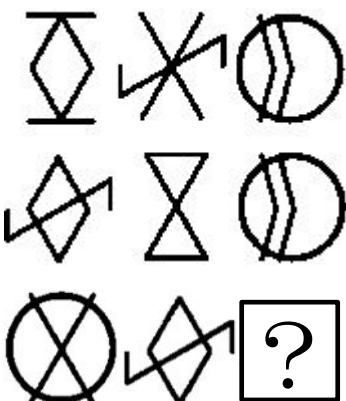
脳トレクイズ

「ある法則を見つけて
? を考えてみて下さい」

第1問



第2問



ヒント*使われている記号を分解して考えてみよう。



砂波自治会ホームページ
<http://kameari-sunaba.a.la9.jp>

答えと解説

第1問

答え「A」

解説：横1列3つの円を合わせると黒い円になる。

第2問

答え「B」

解説：6種類の記号



を各々3回ずつ使う。