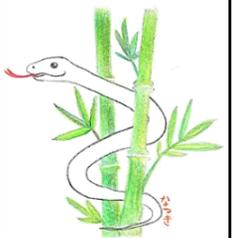


# 砂波だより

NO. 94  
令和7年1月号  
編集発行  
砂波自治会  
広報部



## 【秋まつり】

会長 安原光一

新年明けましておめでとうございませう。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

昨年、香取神社例大祭は誠に盛大に実施できました。これも会員の皆さまのご協力のおかげです。心より御礼申し上げます。我が砂波のために集まってくれたたくさんのお返しに、町内の渡御はもちろんなこと、最後に亀有宮前通りにて盛大な神輿納めの雄姿を見ることが出来ましたのも大変感動致しました。

年末の餅つきも若手の方々のご協力により大盛況でした。子ども会も再発足したので子どもたちも大喜びでした。今後、砂波自治会の発展を大いに期待するところでありませう。しかしながら十一月には祭りを仕切る祭典部長としても活躍された井上雅也氏

が亡くなられて非常に残念で仕方がありません。家が近所の幼稚園であつた為淋しきもひとしおです。

小さいころ彼の木製の三輪車を借りて乗り回していたことを懐かしく思い出します。晩年は自治会の要職で能力を發揮してくれたことに感謝致します。

今年も砂波自治会をどうぞ宜しくお願ひ致します。

お願ひいたします。

本年も砂波自治会をどうぞ宜しくお願ひ致します。

お願ひいたします。



秋まつりイベントの話は突然でした。昨年2月より始めた香取神社御神輿の何回目かの打ち合せの最中です。葛飾区の補助金をいただけるようなので、恒例の子供山車とくじ引きに加え、何か新しいことをやってみませんか、と成り行きから実行委員になり、軽い気持ちでスタートし、他町会さんの祭りを見学し、仲間とともにようやく秋まつりと称したかき氷と輪投げを実施するに至りました。暑い中、山車を引いてくれた子供たちに楽しんでもらえたのではないかと思っております。

実は秋まつりは子ども会再開へとストーリーが続いていきます。みんなで拡充した秋まつりを未来に繋げていきたいと思います。

## 【総務部】

総務部 副部長 桐林 恵美子

「新しい年に向けて」  
砂波のこれからに力をお貸しください

松飾りもとれ、令和七年、いつもの朝が戻ってきました。今年乙巳(きのとみ)は、「これまでの努力や準備が実を結び始める時期」といわれ、皆さまの中にもさぞかし大きな成果を手にする方もおられるでしょう。

自治会の活動も、地域コミュニティづくりや防災、災害時の助け合い、街の美化、福祉、衛生、果ては行政機関への要望など多岐にわたります。

「安全安心な住みよい砂波」と、一足飛びとは参りませんが、私は今年を「実を結ぶまでの辛抱強さが試される年」と考え、焦らず粘り強く取り組む姿勢でお役に立てればと思っております。さて、昨今自治会の減少が問題になっております。令和四年度東京都の自治会の数は都内23区26市で6年前に比べ①と②の理由のために11も減少しています。

## 減少の理由

- ① 役員の担い手不足 86.1%
- ② 役員の高齢化 82.8% (朝日デジタルより)

## 計報

- 謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
- 七月二十三日 岡 クニ子 殿 七十九歳
  - 十月九日 関根 竹代 殿 八十九歳
  - 十月二十九日 渡邊 澄夫 殿 九十四歳
  - 十月三十日 那須 秀 殿 一〇三歳
  - 十一月十七日 井上 雅也 殿 七十七歳



それに対応し私たちは活動を皆さんに広く知っていただくために広報誌の他、「ホームページ砂波」を作成し、各部署からのお知らせ、季節ごとの催し物の様子などを詳しく載せています。是非一度「砂波」で検索をしてみてください。その上で改めて自治会の解散を想定してのデメリットを皆さま方なりにお考えいただければと思っております。

趣味や得意分野を生かす場としての企画に参加してみませんか。またお持ちのPCのスキルを活かしての参加も大歓迎。会のデジタル化に力をお貸しください。

季節ごとのお祭りや餅つきなどのイベント、地域の方たちとの触れ合いに空いた時間を少し分けていただけませんか。併せて自治会としても新しい担い手を育てるために現状の仕事の見直しや参加しやすい環境づくり、笑顔溢れるコミュニティとして一層の努力も必要と考えます。現状をさらに良い方向に向けてゆくべく皆さまのお力をぜひお貸しください。

## 【祭典部】

祭典部 長谷川 雄信

新年明けましておめでとうございませう。本来であれば私は皆様にご挨拶する立場の間ではございませんが、昨年お亡くなりになりました井上祭典部長に代わりまして、ご挨拶させていただきます。

昨年は2020年から始まったコロナ禍の自粛より実施できなかった香取神社の氏子町会を本社神輿が担いで始める渡御(ときよ)が4年ぶりに行われました。

砂波町会としてお神輿を担ぐエリアは環七の一部と亀青小前までの2か所所々で担ぐ時間は合計20分程度になります。本社神輿を担ぐにあたり最低でも70名ほどの人手が必要となります。そこで、どのようにして参加者を集めるか昨年2月から月次打合せを行い、奔走いたしました。

今回、参加者を募集するにあたり新しい試みとして砂波町会のホームページやSNSを活用して担ぎ手の募集を行いました。結果SNSへ何人か募集をいただき、ご協力いただきました。

そして総勢で50名ほどの担ぎ手を募ることができ、神輿が落ちることなく無事に担ぎきる事ができました。

また今年には南口駅前のマクドナルドから香取神社まで氏子町会が交代で担ぐ本社神輿宮入にも参加。他町会に比べてわずかな人数ではありましたが見事に担ぎきることができました。

令和6年度の香取神社例大祭は今までにない盛り上がりとなり、強い絆で結ばれた砂波町会の一体感を全身で感じることできた素晴らしいお祭りになりました。

お忙しい中、半年にわたり会議に参加いただいた皆さん。当日、神輿について担いでくれた方々。大きな声で応援してくれたお子さんや先輩方。裏方で食事や飲み物をご用意いただいた役員の方々の皆様。そして最後まで気にかけて、見守ってくれた井上祭典部長。みなさんに心から感謝いたします。

つたない文章で大変恐縮ではございますが、井上さんに変わりが挨拶させていただきます。ありがとうございました。



## 【防火防発部】

部長 石手 正明

十二月二十五日からの年末夜警に参加いただいた会員の皆さんありがとうございます。天候にも恵まれ四日間で延べ一〇七名の参加をいただきお陰様で夜警行事も無事終了しました。二月が一年で一番寒い時期です。

火の用心と増えているインフルエンザに気を付けよう!



## 自治会マニユアル

### 地震災害への個人対応

- ① まずは自身の身の安全の確保(揺れが収まってからの行動)
- ② 避難場所の確保(家族との事前申し合わせ)
- ③ 非常持ち出し用品の確保・点検(最低年に一度は)
- ④ 必ず靴を履いて出る

### 豪雨災害への個人対応

あらかじめ避難場所の確保指定してある避難場所は、一斉に開設・設置されるものではないので注意。また、水食料の有無、車いすの使用の可否、ペット同行時の規則、これらを事前に確認しておく。

## 【防犯交通部】

部長 鳥海 すみ子

明けましてお目出度う御座居ます

旧年中は、会長様はじめ、役員の方がた、そして会員の皆様には大変お世話になりました。

私事で恐縮ですが、昨年の8月に運転免許証を返納しました。12月末にプリペイドカード5,000円を頂きました。江東試験場で証明写真代1,000円、経歴証明書発行手数料が1,000円かかりました。

11月にマイナンバーカードを紛失!

- ① 交番へ紛失届
- ② 一時停止の手続
- ③ 再発行の申請

そして、早く1ヶ月半から3ヶ月後に再発行の書類が自宅へ届くとの事。話は変わりますが自転車用ヘルメットの助成再開、ひとり1個、上限3,000円です。交通法改正自転車の罰則強化「ながらスマホ」「酒気帯び運転」1年以下の懲役又は30万円以下の罰金となります。どうぞ本年も良い年でありますように!



「福祉文化部」

部長 吉田 和子

二〇二五年がスタートしました。二千年代も早、四半世紀。どんな年になりますやら。皆様、今年も福祉文化部どうぞよろしくお願いいたします。

昨年末の餅つき大会には、多くの方に足をお運びいただきありがとうございました。

ネット社会に慣れたお子さんたちは目の前にある臼と杵を不思議そうに見つめます。最初は「何だこれ？」とビックリ。蒸した米をつき、白い固まりの餅になり、あんこ・きなこにくるまれ「おいしーいぞこれ！」とまたビックリ。実際、杵を持つてついでみると、思わずニッコリ。小さな子の笑顔に、皆様のおいしかった！ありがとうございます！の一言に、普段、だいぶガタが来ている役員は、ここぞとばかり張り切ってしまうものです。「やりがい」とはよく言ったものです。



(後日発生の疲れはご自分でケアをお願いしています。) 今年も餅つき大会でお会いしましょう。心待ちにしています。その前に、猛暑を無事に乗り越えましょうね。

九月、敬老のお祝いにつきましては、七十歳以上の会員の方、220名に心ばかりの品(バスタオル)を届けさせていただきました。お使いいただける幸いです。配布に際しましては、ブロッコ長さん・班長さんお世話になりました。最後に、砂波自治会ホームページに「地域ソフトボール大会」「餅つき大会」の様子に掲載されておりまして、是非、御覧ください。デジタル部、広報部にすべってお世話になり吉田は「ホームページよろしくお願ひします」の一言で、出来る限りという環境下におります。ありがとうございます。なので「見てね！」



「子ども会」

子ども会 会長 南保昌也

新年あけましておめでとうございませう。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

おかげさまで昨年9月より砂波子ども会育成会を再開することになりました。日頃のご支援に感謝申し上げます。

再開を志した大きな理由の一つが地域とのつながりです。子供の小学校入学に合わせてPTAのソフトボールチームに入部いたしました。そこでは多くのパパ友ができて、またその仲間と知り合う好循環でした。

地方から転入してきた私にとって本当にうれしいことでした。又、地域を盛り上げようと自治会役員の方々が尽力されている姿を見て、何か手伝えることがあるのでは、と思い始めたのです。

昨年12月の餅つき大会では、皆様の多大なサポートのもと子ども会としてフリーマーケットを開催、同時にモルック遊びで地域の子とも達と触れ合うことができました。



現在の役員数は8家族とまだまだこれからですが、出来ることを少しずつやっていきたいなと思っております。引き続きご指導ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。入会およびお問い合わせは掲示板の入会ご案内のLINEよりお気軽にお問い合わせくださいませ。



「保健衛生部」

部長 立木 君江

新年あけましておめでとうございませう。日頃から町内会の活動にご協力いただきありがとうございます。

【健康維持のためのアドバイス】皆様も「存じだ」と思いますが、新年に考えてみてください！

・バランスの取れた食事 新年を迎えたこの時期、栄養バランスを考えた食事を心がけましょう。

・適度な運動 冬の寒さに負けず、ウォーキング、ストレッチなど、日常的に体を動かすことが大切です。私ごとですが中川大橋から中川橋まで一週歩いていきます。だいたい20分から30分で歩けます。(歩くとき気分がスッキリします)

・感染症対策 手洗い、うがいを徹底し風邪やインフルエンザの予防に努めましょう。

この3つの健康維持を忘れないで2025年は風邪、インフルエンザ、コロナに負けないで元気で楽しく過ごしましょう！今年もよろしくお願ひいたします。



「砂波さくら会」

砂波さくら会 会長代行 石手 正明

活動内容のご紹介

毎月十五日に会報を配布。この一月に94号となります。

役員会の報告、パズル、気になる事柄・時事問題、行事の案内、スマホ写真の投稿などを掲載中。

三ヶ月に一度誕生会を開催し、昼食をしながら団らん。しかも記念品の贈呈があります。(みたからのお菓子の詰め合わせ) 会食代として五百円頂いています。

毎月第三水曜日は10時から「健康マージャン」開催

毎月第四水曜日はダーツ・テントリゲームを開催

※自治会集会所で行いますので自治会の予定が入れば中止となります

年金支給日に防犯パトロール

実施町内徒歩(一周)

毎月第一日曜日は朝9時から町内清掃実施

(さくら通り・中川土手)

春にはひな祭り、桜まつり。夏には熱中症対策。秋には、少しだけ歩くハイキング、カラオケ。あとは自治会の行事等に積極的参加。

これらを通して挨拶の飛び交う明るい地域を目指します。改めて新しい会員さん概ね60歳以上を大募集。参加加入をお願い致します。



追伸 当さくら会会長井上雅也さんが昨年11月に78歳で逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げます。

「ちりも積もれば山となる」

民生委員児童委員 上原 務

明けましておめでとうございませう。皆さんは、「現金派」「キャッシュレス派」どちらですか？

世界の経済状況・戦争・気候変動などで物価高騰が続いています。(うんざりしてませんか)普通貯金の利息は年に数十円の時代です。キャッシュレスなら支払いは楽ちんで、更にポイントも付きます。

(一例※二万円で一円分のポイントが付きます) 生協では指定日に一万円を入金すると百円が付加されます。(貯金利息より高いです) 生協でカード支払いをすれば現金支払いの二倍のポイントが付きます。指定日に商品を購入すると二倍のポイントが付くお店もあります。

スマホに、お店のアプリを登録して、商品を購入する時にアプリを見せれば、10%割引や商品がもらえることもあります。キャッシュレス支払いには、クレジットカード・お店のカード(生協カード・nanacoカード等)・スマホの支払いアプリ(Pay Pay等)など沢山の方法があります。

現金派の皆さん、キャッシュレス派になる前に、家族・友人に相談してから行ってください。キャッシュレス派の皆さん、情報を共有して多くの方が得をするようにしてください。葛飾区プレミアム商品券の販売価格は一万円ですが、一万二千円分のチケットです。

お金を上手に使ってポイントをこのころ貯めて笑顔に！

「広報部」

後書きにかえて 部長 矢澤 尋美

今号では桐林恵美子さん、長谷川雄信さん、南保昌也さんに新たに寄稿いただき一層活気溢れる「砂波」をご紹介できたのではと思っております。本年も「砂波」をどうぞ宜しくお願い致します。

昨年十一月に副会長、祭典部長、さくら会会長を務めておられました井上雅也さんが逝去されました。最後まで自治会活動にとっても熱心で、いつも穏やかな物腰の方でした。大学で退官まで教鞭をとっていた方らしい探求熱心なお姿に私たちはいつも助けられていました。特に自治会規約の改編作業や祭典部マニュアル作りなど細やかな作業は井上さんがいたからこそスムーズにできたことだったと思います。

亀有で生まれ育った井上さんは中川で泥んこになって川遊びをした子ども時代を懐かしんでおられたことを昨日のことのように思い出します。井上さん、ありがとうございました。

ここに役員一同謹んで哀悼の意を表します。

